



Soziale Dienste

Europaplatz 1
63128 Dietzenbach
seniorenberatung@dietzenbach.de
www.dietzenbach.de

Gestaltung:

Presse- & Öffentlichkeitsarbeit

Stand: 06/2022

Gesprächskreis

für betreuende und
pflegende Angehörige



Wir unterstützen Sie

Drei Viertel der pflegebedürftigen Menschen werden zu Hause von Angehörigen gepflegt. Oft fühlen sich die Pflegenden mit Fragen zur Pflegesituation und ihren ganz persönlichen Empfindungen allein gelassen.

Da kann es gut tun und hilfreich sein, sich mit Menschen auszutauschen, die in einer ähnlichen Lebenssituation sind.

Der Gesprächskreis steht allen offen, die eine Pflege oder Betreuung eines Angehörigen oder Nahestehenden übernommen haben, oder deren Nächste pflegebedürftig werden und sie darauf vorbereitet sein wollen.

In der Gruppe finden die Pflegenden einen geschützten Raum, in dem sie mit ihren Fragen und Sorgen angenommen werden. Darüber hinaus erhalten sie wertvolle Informationen, Anregungen und Anerkennung.

Sie sind herzlich eingeladen - egal ob Sie ...

- nur einmal zu uns kommen oder regelmäßig.
- fachliche Informationen benötigen.
- entlastende Angebote suchen.
- sich einmal aussprechen wollen.
- miteinander Kraft und Mut schöpfen möchten.

Die Teilnahme an dem Gesprächskreis ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



Gemeinsam in die Zukunft

■ **Fachkundige Leitung**

- Kirsten Wolf, Städtische Seniorenberaterin

■ **Veranstaltungsort**

- Seniorenzentrum Dietzenbach
Siedlerstraße 66 | 63128 Dietzenbach

■ **Termine**

- jeden 2. Donnerstag im Monat,
jeweils von 17:00-19:00 Uhr

Weitere Informationen erhalten Sie bei der Gesprächsleiterin Kirsten Wolf unter der Rufnummer 06074 483 490 oder per E-Mail unter seniorenberatung@dietzenbach.de