

Fakten gegen Gerüchte: Antworten auf Eure Fragen



? Kann ein so schnell entwickelter Impfstoff sicher sein?

! **Ja. Fakt ist:** Bei der Sicherheit werden keine Kompromisse gemacht. **Deshalb ging es trotzdem schneller als sonst:** Es heißt zwar „neuartiges“ Coronavirus, aber seine Viren-Familie und ihre Eigenschaften waren schon bekannt. **Langwierige Vorarbeit** für die Impfstoffentwicklung fiel aus. Behörden haben den Papierkram schneller als sonst erledigt. **Die ganze Welt ist betroffen** – und die ganze Welt hat deshalb zusammengearbeitet.

? Schädigt die mRNA-Impfung mein Erbgut?

! **Nein.** Der mRNA-Impfstoff funktioniert mit genetischen Bauplänen des Virus – da war das Gerücht schnell geboren, der mRNA-Impfstoff könne unser Erbgut (DNA) schädigen. Wegen der unterschiedlichen chemischen Struktur kann die mRNA aus dem Impfstoff nicht einfach in das Erbgut des Menschen „eingebaut“ werden. Eine Schädigung der Gene durch den mRNA-Impfstoff wird **von Genforscher*innen ausgeschlossen**.

? Macht die mRNA-Impfung unfruchtbar?

! **Nein.** Wie kommt es zu diesem Gerücht? Es gibt tatsächlich eine Mini-Ähnlichkeit zwischen einem Protein des Coronavirus und einem, das für die Fortpflanzung bei Frauen wichtig ist. **Die falsche Schlussfolgerung ist:** Durch den Impfstoff werden fälschlicherweise auch Abwehrkörper gegen diese anderen Proteine gebildet. **Aber:** Nur wenn es eine viel größere Ähnlichkeit zwischen den beiden Proteinen geben würde, müsste man so einen Effekt ernsthaft befürchten. Wenn das Virusprotein, das auch für die Impfung genutzt wird, unfruchtbar machen würde, müssten unter denen, die schon Corona hatten, mehr unfruchtbar sein – ist aber nicht so.

? Keine Impfung, keine Schule!?

! **Quatsch. Fakt ist:** Egal wie Du Dich entscheidest, Du darfst (oder musst ☺) am Unterricht teilnehmen.

? Sind Langzeitfolgen überhaupt schon erforscht?

! **Jein.** Theoretisch kann in der Zukunft etwas auftreten, was jetzt noch nicht bekannt ist. Aber einen wissenschaftlichen Beweis zu erbringen, dass etwas ganz sicher nicht auftritt, ist unmöglich. Man kann aber herausfinden, ob etwas mehr oder weniger wahrscheinlich ist. Wenn Nebenwirkungen nach einer Impfung auftreten, dann meistens kurz danach. Dass Nebenwirkungen erst lange Zeit später auftreten, gibt es kaum; der Impfstoff wird im Körper wieder abgebaut. Als Langzeitfolge wird manchmal etwas bezeichnet, das erst spät nach der Zulassung entdeckt wird. Meist dauert es lange, bis viele Leute geimpft sind. Gerade werden aber sehr viele in kürzester Zeit geimpft. So können auch sehr seltene Nebenwirkungen schnell erkannt werden. Auch wenn man es also nicht sicher ausschließen kann: **Langzeitfolgen sind sehr unwahrscheinlich.**



Auf Social Media was Komisches zur Corona-Impfung gelesen? #takecarebeforeyoushare

STOPP-Taste drücken: Lass Dich nicht von Deinen Gefühlen leiten. Halte kurz inne, bevor es weitergeht.

- ✓ **Überlege:** Kann das stimmen? Was ist die Quelle? Ist sie glaubwürdig, anerkannt?
- ✓ **Prüfe:** Sagen andere das Gleiche? Was sagen Fakten-Checker?
- ✓ **Nicht teilen:** Wenn Du nicht sicher bist, ob es richtig ist, dann lieber nicht teilen. Egal wie lustig, seltsam oder verstörend. **Gib Gerüchten keine Chance!**

Wo kann ich mich impfen lassen?

- ✓ Kinder-/Hausarzt*in (Termin gibt's in der Praxis)
- ✓ Weitere Impfangebote im Kreis Offenbach sowie aktuelle Infos rund um Anmeldung, mitzubringende Unterlagen und vieles mehr findest Du unter:

www.kreis-offenbach.de/impfzentrum



Die Impfung ist kostenlos

Stand: 13. 10. 2021

© Communication Lab Erfurt, Freistaat Thüringen, Universität Erfurt

Bilder/Gestaltung:
sandruschka – Raum für Gestaltung /
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
der Kreisstadt Dietzenbach

Gegen Corona impfen?

Du entscheidest!

„Ärmel hoch“
12- bis
17-Jährige

Lohnt sich die
Impfung für mich?

Welche Nebenwirkungen
können nach der Impfung
auftauchen?

Fakt oder Gerücht?
Eine Übersicht.

Eure Fragen – kurz beantwortet.

Wenn ich nicht geimpft bin – werde ich dann krank?

Egal, wie gut Du aufpasst – eine Ansteckung mit dem Coronavirus kann man nicht immer vermeiden. Das Virus verbreitet sich vor allem über die Atemluft: Kleinste ausgeatmete **Luftpartikel (Aerosole)** schweben lange im geschlossenen Raum und können auch später noch andere anstecken. Das Virus verbreitet sich vor allem bei den Ungeimpften. In anderen Ländern haben sich deshalb mehr Kinder und Jugendliche angesteckt, als viele Erwachsene geimpft waren. **Wenn Du nicht geimpft bist, hast Du ein größeres Risiko, Dich anzustecken.**

Das Virus wird ansteckender

Wie gefährlich besorgniserregende Virusvarianten, wie die sogenannte „**Delta**“-Variante, für Kinder und Jugendliche sind, weiß man noch nicht genau – außer, dass sie bisher oft ansteckender sind. Wenn sich insgesamt mehr Leute anstecken, erkranken natürlich auch mehr Leute schwer. Es zeigt sich aber bereits, dass die vollständige Impfserie (2 Impfungen) auch gegen diese Varianten einen hohen Schutz bietet.

? Wenn ich Corona kriege – wie schlimm ist das?

Für die meisten 12- bis 17-Jährigen war es bisher nicht schlimm.

Ca. 4.505.000 12- bis 17-Jährige gibt es in Deutschland, bei
↳ **206.161** wurde Corona festgestellt (4,57%),
davon mussten
↳ **2.110** ins Krankenhaus (1,02%) und
↳ **2** sind gestorben

(Stand Ende September 2021, Quelle: RKI)

? Was ist Long-Covid?

Nach einer Coronavirus-Erkrankung können **Er-schöpfung, Atemnot oder Konzentrationsstörungen** länger anhalten, auch wenn die Kinder und Jugendlichen keine oder nur ganz leichte Symptome während ihrer Corona-Infektion hatten. **Hier wird noch geforscht:** vor allem wie häufig das ist, welche Symptome auftreten und wer betroffen ist.



Impfen schützt

In der Zulassungsstudie für den Impfstoff für 12- bis 15-Jährige zeigt sich: Von den 1.005 Kindern und Jugendlichen, die den Impfstoff bekommen haben, ist innerhalb der folgenden 2 – 4 Monate niemand krank geworden. In der Vergleichsgruppe (978 ohne Impfstoff) gab es 16 Coronafälle. **Impfen wirkt** also. Bei älteren Jugendlichen war es ähnlich. **Sehr selten kann man sich trotz Impfung anstecken und selten auch andere anstecken.** Bei Erwachsenen verhindert die Impfung fast immer eine schwere Erkrankung oder Todesfälle. Wahrscheinlich gilt dasselbe auch für Jüngere. Das wird aber noch erforscht.

? Wie viele sind schon geimpft?

Weltweit haben sich schon 3,5 Milliarden Menschen mindestens einmal impfen lassen. Unter den Kindern und Jugendlichen haben in Deutschland 40 Prozent mindestens eine Impfdosis erhalten. Bereits ein Drittel ist vollständig geimpft - das sind 1,5 Millionen.

Gemeinsam die Pandemie beenden

Das Virus verbreitet sich weniger, wenn sehr viele Leute immun sind – das nennt man **Herdenimmunität**. **Wenn du geimpft bist, schützt Du auch andere, die sich nicht impfen lassen können:** Deine jüngeren Geschwister oder Leute, denen Du zufällig begegnest. Neue Virusvarianten sind ansteckender, deshalb müssen wahrscheinlich sogar **85-90 Prozent** der Bevölkerung geimpft sein, um das Virus zu kontrollieren und die Pandemie zu beenden. Das gilt übrigens **auf der ganzen Welt**. Daher bemühen sich viele, dass auch in armen Ländern geimpft wird.

Sicherheit steht an erster Stelle

Alle Impfstoffe werden nach **strengen Sicherheitsstandards** überprüft und ständig weiter überwacht. Sollte eine bisher unbekannt Nebenwirkung auftauchen, wird sie schnell bemerkt und die Behörden können handeln.

? Impfen oder krank werden?

Beides hat Risiken. Deine Entscheidung ist wichtig, egal wie sie ausgeht.

? Sind Impfreaktionen normal?

Schmerzen im Arm, Kopfschmerz, Schüttelfrost – kennst Du vielleicht schon von anderen Impfungen. **Das zeigt:** Dein Immunsystem ist angesprungen und baut jetzt die Abwehr gegen Corona auf. In der Zulassungsstudie wurden gelegentlich Schwellungen der Lymphknoten beobachtet (bei ca. 8 von 1000 Geimpften). Der Arzt/die Ärztin klärt Dich hierzu umfassend auf. **Und wenn Du gar nichts merkst?** Macht nix, jedes Immunsystem ist anders. Die Impfung wirkt trotzdem!

86 % Schmerzen an der Einstichstelle

66 % Kopfschmerzen

65 % Abgeschlagenheit

42 % Schüttelfrost

20 % Fieber

Die Häufigkeit von Impfreaktionen ist nach erster und zweiter Impfung unterschiedlich. Hier wird immer der höhere Wert angegeben. Meistens ist das die zweite Impfung. (Quelle: Zulassungsstudie, 12- bis 15-Jährige)

? Und schlimme Nebenwirkungen?

Nebenwirkungen sind seltene unerwünschte Reaktionen auf eine Impfung. Schmerzen in der Brust, Kurzatmigkeit oder Herzklopfen – das ist nach der Zulassung ab und zu auch bei 12- bis 17-Jährigen aufgetreten. Eine solche Herzmuskelentzündung kam bei Jungs nach einer von 16.000 Zweit-Impfungen vor, bei Mädchen nach einer von 115.000 (die

Zahlen beziehen sich auf die USA). Herzmuskel- oder Herzbeutelentzündungen sind als sehr seltene Folge der Impfung aufgetreten. Solche Entzündungen können jedoch auch nach einer COVID-19-Infektion auftreten.

Gibt es einen Impfstoff für mich?

Ja. Die mRNA-Impfstoffe von BioNTech/Pfizer und Moderna sind für alle ab 12 Jahren zugelassen. Andere Impfstoffe sind noch auf dem Prüfstand.

? Ist die Impfung für mich empfohlen?

In Deutschland gibt die Ständige Impfkommission (STIKO) Empfehlungen ab. **Die STIKO empfiehlt Dir (12 bis 17 Jahre) seit dem 19. August die Schutzimpfung gegen Corona.** Zuvor hat die STIKO die Impfung nur für bestimmte Kinder und Jugendliche empfohlen, z. B. bei bestimmten Vorerkrankungen. **Warum hat die STIKO ihre Empfehlung geändert?** Bevor die STIKO den Impfstoff für alle Kinder und Jugendliche ab 12 Jahren empfehlen konnte, mussten noch mehr Daten gesammelt werden, um ganz sicher zu sein, dass sich die Impfung wirklich für alle 12- bis 17-Jährigen lohnt. Auch andere Impfungen waren früher mal länger auf dem Prüfstand, das ist ein normaler Prozess.

Es gilt weiterhin: Jede*r ab 12, der oder die das für sich wichtig findet, kann sich impfen lassen.

Wer entscheidet, ob Du geimpft wirst?

Am besten entscheidest **Du gemeinsam mit Deinen Eltern und Arzt oder Ärztin**. Als Jugendliche*r hast Du das Recht, selbst **JA oder NEIN zur Impfung** zu sagen:

- ✓ Wenn Du nicht willst, musst Du nicht.
- ✓ Mit der Einwilligung Deiner Eltern kannst Du geimpft werden, wenn Du über 12 bist.
- ✓ Im Einzelfall geht es auch ohne Einwilligung der Eltern. Dafür sind ausführliche Gespräche mit Arzt oder Ärztin nötig.